



## Памятка для родителей КОУ « Специальной учебно-воспитательной школы № 2»

Сургут 2019 год

**Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление ПАВ вашим ребенком:**

1. Общайтесь друг с другом.
2. Выслушивайте друг друга.
3. Ставьте себя на его место.
4. Проводите время вместе.
5. Дружите с его друзьями.
6. Помните, что ваш ребенок уникален.
7. Подавайте положительный пример во всем.
8. Станьте другом для своего ребенка.
9. Сохраните доверие. Не поднимайте голос, не угрожайте – это скорее всего оттолкнет подростка, заставит его замкнуться.



## Профилактика употребления ПАВ

**Что такое ПАВ? Психоактивные вещества** — химические вещества (или смеси), способные влиять на функционирование центральной нервной системы.

### Причины употребления ПАВ:

1. Любопытство;
2. Желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;
3. Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть способом привлечения внимания;
4. Безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука.

### Первые признаки употребления ПАВ

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически.

Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И всё же стоит насторожиться, если проявляются:

1. Опьянения без запаха спиртного;
2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;
4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходов в себя», депрессией;
6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми;
10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
12. Потеря старых друзей, не желание находить новых;
13. Постоянно просит деньги, не говорит на что;
14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
15. Изменилась речь, появились незнакомые слова;
16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами;
17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола и др.



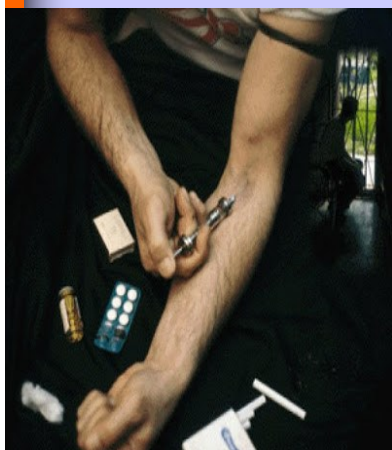
## Среди вещей вас должно насторожить обнаружение:

1. Папиросы;
2. Кусочки фольги;
3. Приспособления похожие на курительные трубки, только меньших размеров;
4. Банки с дырочками, пипетки;
5. Капли для глаз (обычно используют для предотвращения покраснения глаз);
6. Закопченные ложки;
7. Шприцы;
8. Игла от шприца;
9. Резинка для внутривенных инъекций;
10. Пузырек с таблетками;
11. Ампулы с лекарствами;
12. Пустая упаковка из-под лекарств;
13. Кусочки ваты с высохшим лекарством;
14. Бритвенные лезвия со следами белого порошка или бурой грязи;
15. Пузырьки с марганцовкой;
16. Бутылки с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, бензином и другими химикатами.



## Типичные признаки зависимости от ПАВ:

1. Следы инъекций по ходу вен;
2. Слишком узкие или слишком широкие зрачки (при свете не изменяет форму)
3. Периодическая смена цвета глаз (красные, помутневший белок);
4. Неестественный блеск глаз;
5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
6. Рецепты на наркотические вещества;
7. Пакетики со странным содержанием: порошок, непонятная травяная смесь, сушеными грибами.
8. Групповые химические эксперименты и использование химического оборудования.



## «Десять заповедей для родителей»

- Не ждите, что ваш ребенок будет таким, как вы или таким, как вы хотите. Помогите ему стать не вами, а собой.
- Не требуйте от ребенка платы за все, что вы для него сделали. Вы дали ему жизнь, как он может отблагодарить вас? Он даст жизнь другому, тот—третьему, и это необратимый закон благодарности.
- Не вымещайте на ребенка свои обиды, чтоб потом не есть горький хлеб.
- Не относитесь к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будьте уверены, ему она тяжелее не меньше, чем вам, а может и больше, поскольку у него нет опыта.
- Не унижайте своего ребенка!
- Не забывайте, что самые важные встречи человека— это его встреча с детьми. Обращайте больше внимания на ребенка.
- Не мучьте себя, если не можете сделать что-то для своего ребенка. Вы можете мучить себя в том случае, если когда могли ему дать ему все, но не сделали это.
- Помните! Ребенок—это не тиран, который завладевает вашей жизнью. Ребенок—это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала вам на хранение и развитие в нем творческого огня.
- Умейте любить чужого ребенка. Никогда не делайте чужому то, что не хотели бы, чтобы сделали вашему ребенку.

**ПОМНИТЕ! ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ЗАМЕТИТЕ НЕЛАДНОЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ БУДЕТ СПРАВИТЬСЯ С БЕДОЙ.**

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕ!**